

MENU

	Danie	Informacja dla wachty kambuzowej
SOBOTA		
Śni	Prowiant z podróży	
Obi	Makaron z sosem pomidorowym i boczkiem.	1 torebka makaronu / 3 osoby, 35 dag boczku, 3 paczki sosu pomidorowego
Kol	Kanapki: serki twarogowe, żółty ser, szynka.	
NIEDZIELA		
Śni	Kanapki. Sucha krakowska, serki, żółty ser.	40 dag suchej krakowskiej
Obi	Ryż z musem jabłkowym. (lekki posiłek na pierwsze wypłynięcie)	1 osoba= 1 torebka ryżu, 1 słoik przecieru jabłkowego, cynamon
Kol	Kanapki. Rybka w oleju.	3 puszki szprotów w oleju.
PONIEDZIAŁEK		
Śni	Jajecznica na boczku. Kanapki z pomidorami lub żółtym serem.	35 dag boczku, 16 jajek
Obi	Pulpety, kasza gryczana, mizeria. Deser: czekolada.	3 słoiki pulpetów, 2 pudełka kaszy gryczanej, 1 śmietana
Kol	Kanapki: pasztet, ser żółty, szynka	
WTOREK		
Śni	Kanapki.	
Obi	Danie lokalne	
Kol	Sałatka ryżowa z tuńczykiem i kukurydzą. Kanapki.	2 torebki ryżu, 2 puszki kukurydzy, 2 puszki tuńczyka, 1 majonez
ŚRODA		
Śni	Mleko z płatkami musli. Kanapki.	3 litry mleka, 0,5 paczki musli
Obi	Ryż, Fasolka po bretońsku. Deser: ananasy.	1 osoba = 1 torebka ryżu, 3 słoiki fasolki po bretońsku
Kol	Kanapki z piekarnika z żółtym serem, szynką i ketchupem	Może być ze starego chleba. Założenie, że na jachcie jest piekarnik
CZWARTEK		
Śni	Parówki z wody, ketchup, sałatka z pomidorów i cebuli.	2 parówki / osobę
Obi	Gołąbki, sałatka ze świeżych warzyw.	
Kol	Kanapki: serki, żółty ser, kiełbasa sucha krakowska.	połowa suchej krakowskiej
PIĄTEK		
Śni	Jajecznica z cebulą. Kanapki: pomidory, żółty ser.	20 jajek
Obi	Makaron z pesto i żółtym serem siekanym.	2 słoiki Pesto, 1 torebka makaronu / 3 osoby
Kol	Rybka w pomidorach. Kanapki: ogórkiem, składniki, które zostaną.	3 puszki rybek w pomidorach
SOBOTA		
	Kanapki ze składników, które zostaną.	